Govt. Degree College, Nirmand District Kullu, H.P. - 172023



Supporting Documents

Criterion: 2

Metric: 7.i

Particular	Page Nos.
Lecture on "Health & Hygiene"	1-3
Lecture on "Health, Hygiene and Holistic Wellbeing"	4-5
Special Lecture on International Women's Day	6-8
Declamation Competition on International Women's Day	9-14

/	DATE:
	GOVT. DEGREE COLLEGE, NIRMAND
	DISTRICT KULLU, H.P.
	NOTICE 26-10-2023
	All the girls students of this college are directed to assemble in the college lecture hall-1 at 2:30 pm to attend a lecture on "Health and Hygiene" today positively.
	Resource person Dr. Priyanka Thakur Assistant Professor/HOD Department of English.
	Participation is mandatory for all girls students.
	Convenor Career Guidance and Counselling Cell GDC Nirmand Principal 26/10/13 Govt. Degree College Nirmand Distt. Kullu(H.P) 172023
	Principal Govi. Logied College Numand, College Numand, College

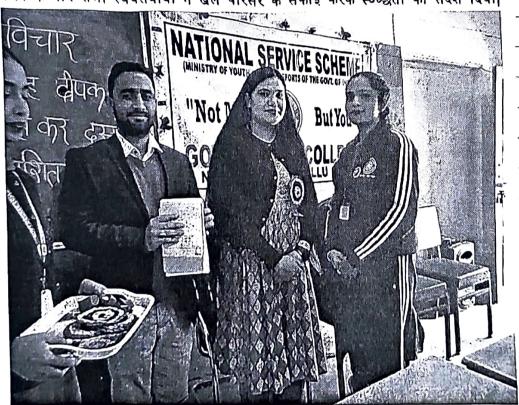
DATE: 26- 10-2023

Lecture Series - 1.
Jopic: Health of dugiene"
Resource Person: Do. Phiyames Thank. Int
HOD/A/P. Debtl. of English.
=> Career quidonce & counselling Could of the
callege Las Hartel lecture Serios on the
Various Students Related issues.
Today on dated a lecture on " yearlth of
Hygiene hes been organised in the
College lecture Reall - of for the call
gith of welents of the Cellige to make
then awar about the persine health
- Maries:
Gloveing Were present: 11mmb 26/1/23
/ / C
Jeacher & Staff. Govt. Degree College Nirmand Digit. Krijn 14 D
O(Q)
L. Swander Olman (Carrena) and
2. Da. Muchan Thabar Muse
3. Bour A/P Rajuh Chenhan
5. Now 210 Ruhul Shenme
5. Dr. Garrar Lood and
6'
7.
5/4dents
l loui Au DOLLA DE L
2. Manufa III do I
-3: Omle Theren are the training the fellow
/ CIVAT POLICE INDICATE INDICATE
Jan 21000 Jan
G. Ohla Somi BA 187 year 93041 lama and
Kaj kumani Batshyean 23050 Roykumani Principal
Gove Danger
Normal Marie V

		DATE	:
Neeta Ruj	B.A. ZH year	21010	Hoote
6. Jaipeada	B.A Zed year	21027	Seiperdo
9. Perma Devi	B. A. 3rd year	ૈ 100 રી	1 Seemy
10. Tana Kumaal	BA. 3xd year	21012	Pamu
11 Anchal	B.A. 3rd year	21035	Amchal
12 Nekhita	BA 3×d year	21042	Nikhile
13 Jeevna Thakur	BA 2nd Year	22023	Jeerna
14 Systeela	BA 2nd Vegr	22,025	Sysheela
15 Kisan Bala	B.A Jad Yege	21017.	Sizon Balo
SNEHLATA ?	B.6m Ist Jear	231003	- Sellala
- It. Mandita	B.A IIInd Jean	21003	Mandite
18. Procti	BA Ist Year	23022	treeti
19. Kanika	BAIst year	23038	Rank
20. Raksta	BATIST year	83004	Raketa
21. Sakshi	BA Ist Year	<u>23005</u>	Salth:
- 22 Sushmita	BAInd year	22015	Jusn' John
23. Aditika Shaxma	B. A 2nd Year	29013	
24. Gulshan	B.A. and Year	28013	- bulgher
-25. Aanchal	B.A 1st year	<u> </u>	anche
- 26. Male Thokur	B. A 1st year	23053	The deli
27. Sordhi	B. A. Ist. year	22034	Shundha Chundha
28. Bhumika	B.A. 2nd year	22021	6
_ 29. Dolly Kaushal	B.A. Uzndyea	¥ 2200	6 Onustaket
-30 Anushka	B.A. 300 year	21018	Anushke
31. Smila	B.A 3xd year	21026	On the
32. Disha	BAINT YEAR	F10ES	Disha
- ,	·		·
-			

Principal College Principal Principal College Principal College Principal Pr

Principa Govt. Degrey C. Hage Nirman C. St. Juliu H.P. आज दिनाक 21 फरबरी2024 को राजकीय महाविद्यालय निरमंड के राष्ट्रीय सेवा योजना के विशेष शिवर का तीसरा दिन था | जिसकी शुरुआत स्वयम सेवियों ने आज के विचार से की | आज के कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में स्थनीय अस्पताल से डॉ. गीतान्जली आए थे, जिन्होंने स्व्यम्सेवियो को मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के बारे में बताया | अपने वक्तव्य के दोरान उन्होंने स्व्यमसेवियो को पोष्टिक आहार लेने को कहा | कार्यक्रम के अंत में कार्यक्रम के अधिकारी राहुल शर्मा ने मुख्य अथिथि का धन्यवाद करते हुए स्मृति चिन्ह प्रदान किया | लंच करने के बाद सभी स्वयंसेवीयों ने खेल परिसर के सफाई करके स्व्व्छता का संदेश दिया |



Millesty Dieta Control

Mirmano, c.str. Kulla H.P.

, ₀₀ 18.jpg		https://mail.google.com/mail/u/0/?tab=rm&o
	2 = 5 = 5 = 5 = 5 = 5 = 5 = 5 = 5 = 5 =	00 1 0 N = W N - 3
Manager Manage	Reha Renzere RATHOUR RANJER RATHOUR	NASA NAME Diksha Nililiah Kililiah Kilili
Nimmand Nimmand	BASALA BAZALA BA	CLASS DAY CLASS DAY GARANTE NÜRIKA B. A SENDE MISON BAL B. A S
	Ancho Days Days Just 1	SPECIAL SPECIAL STATEMENT AND
	Roman Chapter Songer Typic	Day 3 Digla Alicina Kitankah Kitankah Kitankah Kitankan K
	Response of the Control of the Contr	ATTENDANCE OTHER SEN SWALL A BUILD A B
	Restant Process	Section 16 Section 16 Section 25 Fee The Nimite But and the Control of the Contro
	Response	2023-24 2023-24 2000 6
Tunkhet Gorlege	Street Street	On 3 Orthu Albert Alternated Surender Surender Johnsh

Frincipal Govt. D.Grey. Covege Nirmand, Distt. Kullu H.P.

Govt. Degree College, Nirmand District Kullu, Himachal Pradesh- 172023

Women Grievance And Redressal Cell

4 March, 2024

Special Lecture on International Women's Day-2024

This is for the information of all the students that a special lecture is being organized in the college by its Women Grievance & Redressal Cell as a part of International Women's Day celebration-2024. The detailed information of the lecture is as following:

Special Lecture by: Dr Rajan Devi Negi Principal, G.D.C., Nirmand

> Date: 06 March, 2024 Time: 11:30 AM Venue: Room No. 2

Dr Priyanka Thakur

Member (Women Grievance & Redressal Cell)

Principal

G.D.C., Nirmand

Women Grievance & Redress al Cell (6.D.C., Nirmand) in collaboration with

Amar Wala - Rampur office - "Aparajita

Attendance chart for international Women's Day celebration-2024 in r/o GC Nirmand.

Date:- 06/03/2024

Sr. No	Name of the state	7.			
er. NO L.	Name of the Student	-	Class Roll No.	Univ. Reg. No.	Sign
	Saroj	BAILYear			tour
2.	Seema	BAZZER	21002		Seema
3.	Kromy vergna	D BISTUROS	23037		Made
4.	Sushmila	B. B. 2 Sool	22015		Just 1472
5.	Sarieta	Billyens	23031		Soph
6.	Janu Verma	BATT Year	21012	21-GCNK-38	Penny
7.	Jaipeada	B. A III Year			Taissada
8.	Nikhita	B.AII-1698	21042		Mikheta
9.	Anchal	B. AI Year	21035		Huchal
10.	Philos	B. ATTIYON	91022		monta
11.	Herta Ky	B.A. ard year	21010		Not Pax
12.	Kisan Balai	B.A. solker	21017		Wisat DO
13.	Justi Thakur	R. A I St year	23020	23-GCNK-35	Jyerto_
14.	Manda Thakey	B.A Jillian	23030	COZE GCALK 34	Nearly
15.	Omlata Thakus	B.A. Ist year	23027	23-9CNK-34	Omlada
16.	Priyanka Thakul	B. A Istycar			relyenter_
17.	Neho Bisht	R. A Ist year	23040	400.0	Neher
18.	Garima	B. A. Typer	21019		barima
19.	Howehah	B.A stylen	230819	20.0	Anchal
20.	Theetal	8. D. Filen	21007	3,000,	(Wels)
21.		V		V-42	(Allen
22.	Proeti	B. Alstyean		****	Psech
23.	Pallur	B. A.Istyco			to This
24.	Deksha	Be Asmyer	22041		Misha
25.	Sumiksha	B. A Indian	22001		Rich
26.	JOSHIN	B. A Fast year	23043		ASMEN
27. 28.	Diksha	Best and Yours	22035		O Dildston
29.	Manisha Thakur	R Aladyer	21 029		Manisha
30.	Tora	BA 2nd Year	22033		Tose
31.	Bhumika	B.A. 32 dyear	21031		Bhunites .
32.	Anushka	B.A . 300 years	21018		Arushke
33.	Snika	B B 30d Acax	21026 .		Sonka
34.	Aditiro	8. A and year	33010	22-61 CNK-8	195:
35.			23013	33-GCNK-13	Coll
36.		B.A. 2nd Year	22037	22-GCNK-10	Poly
37.	Sneh juta	B Con Istyo	231003	,	She hlate
38.	Konuf	B.A.3" year.	21053		(K) Crossy
39.	Sujal	B. A may lear	22054		Sunt
40.	This to shyip	B. O 2nd year	22056		Pland.
41.	11.	5 Proyely an	33037		Hirm
42.	Decpals	B.A.Trillyon	513 011		Kernek.
	Isandesha Kumas	B.A sodyen	21009		Sandesha

Women Grievance & Redressal Cell:

1. Dr. Injanke Hakur hars

2 4001. Pryl. Rijest Kumer Deur

Govi. Degree College Nirmand Distriction H.

Principal Govt. Degree Co Nirmand, Dista Kullu H.P.

	The state of the s	No. Company			
43.	Mikita	B. A. 35d Ye	2016	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF	A LANGE CONTRACTOR
44.	Samelli	B. A 10140	1 2 1		Samelli
45.	Pall ovi	D. A 34 100			PALLAUT
46. 47.	Nikita Verma	B.A Lstara			Nitro
48.	Madhy Rala	B.A. Istyco	• • •		Machu
48.	Lauman Thatus	10	1		
50.	Laykumari	BAKtycor	33020		Pajkumon'
51.	Sunder lata	BA 3rd year		21-GCNK-35	Sunday lates
52.	John Kohn Dath	BAIshear	23051	A DILIVE-32	Shiksha
53.	rasusali	B. Com btyes	231006		Pazwali
54.	Sakshi	B. ALEL YEAR	23002		Sakshi
55.	AHEIQ	B.A. tet year	23047		Disha
56.	Diksha	B.A. Zarlyfair	21048		Dilcha
57.	Monika	BA LA SKAL	23039		Porch
58.	Senika	R. All year	23049		Ponke
59.	Paval	R.A Istras	23006		Dieti.
60.	Rangona	B. A Dodges	22009		Dayal
61.	Kari	B. A Tindycoo	29090	(Ranging
62.	Shabrer	B.A IST YOU	22003		a ash
63.	The state of the s	O.A. Byrn	23001		Shorten
64.					
65.					
66.					
67.					
68.					
69.					
70. 71.					
72.	-				A1-
73.	-				11
74.	-			be yes	
75.		-			-
76.			4		
70. 77.	-				
78.	-				
79.					
80.					
B1.					
32.					
33.					
84.					
				1 1	
15.				in the first	
6.					
7.				A	
8.				/ \\\	

Women Grievanu 4 kedressal Well:

1. Dr. Pringanke Thakur for Good
2 ksat. Prof. Rayest Kumas

Principal of Children Govt. Degree Children Nirmand Diet. Nitmand

Govt. Degree Cellege Nirmand, Diett. Kullu H.P.

Govt. Degree College, Nirmand District Kullu, Himachal Pradesh- 172023

Women Grievance And Redressal Cell

4 March, 2024

Declamation Competition

This is for the information of all the students that a Declamation competition is being organized in the college by its Women Grievance & Redressal Cell as a part of International Women's Day celebration-2024. The detailed information of the competition is as following:

Date: 06 March, 2024

Time: 11:30 AM onwards

(Reporting time: 11:00 AM)

Venue: Room No. 2

Topic: "Invest in Women: Accelerate Progress"

Language: English or Hindi

Time allowed: Maximum 8 minutes

Interested students can give their names to Dr. Priyanka Thakur by 5 March, 2023 till 4:00 PM.

Dr Priyanka Thakur

Member (Women Grievance & Redressal Cell)

Principal

G.D.C., Nirmand

Women Grievance And Redressal Cell Govt. Degree College, Nirmand (District Kullu, H.P.) in vallaboration with "Arran Walk-Rompus (Afric - Aparray) for Ingramme

Date: of Maroch, 2024

Declamation Competition

List of Participants

10	9	∞	7	6	S	4	w	2	1	Sr. No.
)			\	Gema	Soxer.	Tame Verma	Kaant uggma	Sanjeeta	Suphmita	Name
				Mx. del chand	ma Kameshiuma BAII bax 22017	Mr. Sat Brokesh	Mr. Bunk Kumar Bon Byyoca 23037	Mr. Pawon Kumor B.Atstyces 23031	Kum at Ram	Parent's Name
1				RAZYENY 21002	BAII bax	DAY III AS	BoH FI Hold	B.A. Istyeas	B-A2nd	Class
	J			ನೆ100ನಿ	7 102 6	21012	23037	23031	22015	Class Roll No.
						BA 正Yang 21012 21-GCNK-38	١	١	22-GCNK-18	Class Roll No. Univ. Reg. No.
			Y E. Emile			() Serve		Sit	Testment (1)	Signature

Women buierance de Redressal (eft: 1. Dr. Prijanske Thatair later 2. nut. Praj. Rajest sumar Duck

Pri GipiC., Nirmand Govt. Degree College Nirmand Distr. Kallo E. Principal

Women Grievance And Redressal Cell Govt. Degree College, Nirmand (District Kullu, H.P.)

6th March 2024

Declamation Competition ("Invent in Momen". Accelerate (309 ress)
[In Collaboration With Amore Upala - Rampour Office under "aparajita
programme"]

2) Prof. Surinder Dhiman (M) 2) Prof. Maden Trabus (M) 3) Prof. Gavray Sood				
Trabus multiples	Third	Second	First	Position
Homen briwance 2 Represent cell: 1. Dr. Pompanku Thakeur 2. Asst., Pag., Rajest Kurnar Cesses	See ma	Saroj (GAD)	Smjita (BAI)	Name

Phinopal Cover College Cover Degree College Nirmania Deil. Nythica Co

1. Dr. Princanku Thakur Jakur.
2. Asol, Pag. Rajesh Kurar

Women Grievance & Redressal Cell Govt. Degree College, Nirmand District Kullu, Himachal Pradesh- 172023

A Report on Women's Day Celebration in Collaboration with Amar Ujala Foundation's "Aprajita: 100 Million Smiles Programme"

Women Grievance & Redressal Cell, in collaboration with Amar Ujala Foundation's "Aprajita: 100 Million Smiles Programme", organized a Special Lecture and a Declamation competition in Lecture Room No. 2 on 6 March, 2024 as a part of International Women's Day celebration in the college. The theme for the lecture and the declamation competition was according to the official theme of year—"Invest in Women: Accelerate Progress".

The special lecture was delivered by Dr Rajan Devi Negi, Principal Govt. Degree College- Nirmand, who emphasized the need of providing equal opportunities to all the genders through various social and economic reforms. The lecture highlighted the success stories of women entrepreneurs across the world and also motivated students to take active part in ending various gender gaps. A total of 62 students attended the lecture and gained insight into complexities of gender related issues.

The Bureau Head of Amar Ujala- Rampur Bushahr Circle, Sh Dharmender Bogyato, also addressed the students and explained the vision and mission of Amar Ujala Foundation's "Aprajita: 100 Million Smiles Programme". Sh. Bogyato, along with his team members—Ms. Ishika and Mr. Tilak Raj, threw light on various initiatives that are taken under Aprajita programme.

A total of six students participated in the declamation competition which was judged by Asst. Prof. Surinder Dhiman. Dr Madan Thakur and Dr. Gaurav Sood. The participants presented their views on the topic in Hindi and English. The views presented by the participants were highly appreciated by the co-organizer of the event. The first position was secured by Sanjita of B.A. 1st year, second by Saroj of B.A. 2nd year and third by Seema of B.A. 3rd year. The winners of the competition were given prizes by Amar Ujala Foundation.

Dr Rajan Devi Negi, Principal-G.D.C., Nirmand, felicitated the women members of the non-teaching staff of the college- Smt. Dev Kumari, Smt. Kaushalya and Smt. Sushma- for their sincere contribution in the smooth functioning of the college. Dr. Negi also congratulated all the participants and appreciated the efforts of the organizers for providing a platform to the students where they could express and listen to different views on gender related issues.

Women Grievance & Redressal Cell

Dr Priyanka Thakur Solv Asst. Prof. Rajesh Kumar Phintenapouli, Kullu H.R.

G.D.C., Nirmand

अमरउजाला

amarujala.com

ft,

Ţ

3

ų

Ŕ

3

Ę

a

Œ

7

3

समाज के निर्माण में महिलाएं निभाएं अहम भूमिका : रा

निरमंड कॉलेज में अपराजिता 100 मिलियन स्माइल्स कार्यक्रम में छात्राओं को किया जागरुक

संवाद न्यूज एजेंसी

निरमंड (रामप्र बशहर)। महिलाएं सशक्त हैं लेकिन समाज की कुछ कुरोतियों ने हमारे सशक्तिकरण पर एक बडा प्रश्न चिह्न खडा किया है उन कुरीतियों में सबसे ज्यादा

महिलाओं की है। यह बात निरमंड महाविद्यालय में ब्धवार को आयोजित अमर उजाला फाउंडेशन के अपराजिता 100 मिलियन स्माइल्स कार्यक्रम में बतौर वक्ता प्राचार्य डॉ. राजन नेगी ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कही। उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण के बिना अन्याय, लैंगिक पक्षपात और असमानता को टूर नहीं किया जा सकता है। प्रगतिशील समाज के निर्माण के लिए महिलाओं को काम के समान अवसर प्रदान किए जाने की आवश्यकता है। महिलाओं के प्रति सोच में बदलाव तो हो रहा है. लेकिन सामाजिक सोच उस

अनुपात में **नहीं बदल रही**। उन्होंने कहा कि जिस दिन महिलाएं हर काम में सहभागी बन जाएंगी, उस दिन राष्ट्र का विकास कोई रोक नहीं सकता। जरूरत है सिर्फ सामाजिक सोच में बदलाव लानं की। इस दौरान महिला सशक्तीकरण पर भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसमें प्रथम स्थान संचिता, सरोज दूसरा स्थान और तीसरा स्थान सीमा ने हासिल किया। मुख्यातिथि डॉ. राजन नेगी ने सभी विजेताओं को सम्मानित किया। उन्होंने कहा कि कॉनज ग्रामीण क्षेत्र में होने पर भी धार्या न सदचद कर भाग लिया है।



निरमंड कॉलेज में अमर उजाला के अपराजिता कार्यक्रम में भाषण प्रतियोगिता के विजेता मुख्यातिथि के साथ । इ

भाषण प्रतियोगिता में संचिता प्रथम, सरोज द्वितीय और सीमा तीसरे स्थान पर रहीं

> अमर उजाला ने नारी संशक्तीकरण को लेकर अपराजिता कार्यक्रम के तहत अभियान शुरू किया है, जो एक सराहनीय पहल है। यह कार्यक्रम महिलाओं को सशक्त करने में अहम भूमिका निभा रहा है।

-डॉ. राजन नेगी, प्राचार्य निरमंड कॉलेज।

> महिलाएं अपनी आत्मरक्षा का जिम्मा ले और आत्मविश्वास कायम रखे। आत्मविश्वासी बेटिया

ही जीवन में अपराजिता बनती हैं। अमर ठजाला की यह पहल सराहतीय है। -प्रियंका, प्रोफेसर

ये रहे मौजूद

इस मोक् पर निरमंड कॉलेज के डॉ मदन, प्रो. सुरेंद्र, प्रो. राजेश, प्रो.राहुल, ड्रॉ. गोरव सहित अन्य कर्मचारी मोजूद रहे।

🎉 नहिलाओं हो हमेशा आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर होना नारपाना वा त्यरा। जाामक रूप स आस्मानपर वाग चाहिए। अमर उजाला फाउंडेरान का कार्यक्रम में महिलाओं किंते को सराबत बनाने में अहम भूमिका निभा रहा है। स्थिता, छात्रा।

महिलाओं को हर क्षेत्र में बढ़चढ़ कर भाग लेना चाहिए, जिससे उन्हें किसी दूसरे पर निर्भर न होना पड़े। अमर उजाला की यह पहल सग्रहनीय है।

इस तरह के कार्यक्रमों के माध्यम से महिलाओं को आगे हैं बढ़ने की प्रेरणा और प्रोत्साहन मिलता है। ऐसे कार्यक्रमों का भविष्य में भी आयोजन किया जाना चाहिए। क्रांति, छात्रा बढ़ने की प्रेरणा और प्रोत्साहन मिलता है। ऐसे कार्यक्रमाँ

-क्रांति, छात्रा

क्षित्र अमर उजाला फाउंडेशन की ओर से आयोजित अपराजिता कार्यक्रम में महिलाओं को अधिकारों के बारे में जानकारी मिली। इस जानकारों को अन्य महिलाओं से भी साझा कर क्रिक्त उन्हें जागरूक करने का पूरा प्रयास करेगी। -तन्, छात्रा

अपराजिता कार्यक्रम महिलाओं को जागरूक करने में मील स्वाप्त अपराजिता कार्यक्रम महिलाओं को जागरूक करने में मा किया का पत्थर साबित होगा। कार्यक्रम में आधकारी महिलाओं किया को उनके अधिकारों के क्यों के अधकारी हैं। साथ है को उनके अधिकारों के बारे में जागरूक करते हैं। साथ ही आगे बढ़ने के लिए प्रेरित भी करते हैं - सरोज, छात्रा

ित्रिमंड कलिंज में अपराजिता कीर्यक्रमं के जरिये महिलाओं हो को जामरूक करने के लिए इस ग्रह से मच देना एक आहरोग करने के लिए इस ग्रह आहलाओं के अध्यान सराहनीय कदम है। इस कार्यक्रम वे महिलाओं के अधिकार्य के करें ने के बारे में विस्तार से जानकारी प्रती है। -सीमा, छात्रा

लोगों को बताईं बैंक की य

